

Årets tävlingsresa för ungdomar och juniorer!

Daladubbeln 19-20 oktober

Daladubbeln är som vanligt höstens höjdpunkt och OK Roxen laddar för årets roligaste resa.

Nu behöver du anmäla dig för att kunna hänga med.

Tävlingen

Daladubbeln är en tvådagarsstävling för ungdomar och juniorer där man springer i par med en klubbkompis. På lördagen är det stafett, två sträckor. Söndagen är helgens höjdpunkt när många väljer att springa patrulltävlingen (alltså tillsammans) utklädda.

Skulle du inte hitta en löparkompis så hjälper vi till att para ihop dig med någon, eller också kan du springa Öppna klasser individuellt.

Läs mer om tävlingen på www.daladubbeln.se

Logi

Gemensamt på hårt underlag (luftmadrass och sovsäck) i skolsalar. Anmäls av klubben.

Resa

Vi åker fredag eftermiddag den 18 oktober, buss med LOK. Detaljerad info om tex avresetider kommer närmare.

Hemkomst söndag kväll 20 oktober.

Vi kan komma att behöva en eller ett par bilar. Kan du tänka dig att köra eller hellre vill åka bil är vi tacksamma för besked om detta snarast och via anmälningsformuläret.

Ledare/föräldrar

Patrull med deltagare som är 11 år eller yngre ska ha sprungit ordinarie tävlingsklass tidigare och ha 1 medföljande vuxen per patrull.

Vi kommer därutöver att behöva ett antal medföljande ledare/vuxna och vill du ta chansen till detta behöver du intresseanmäla dig enligt nedan.

Antalet medföljande ledare kommer att anpassas efter antalet deltagare och behov. Eventuella restplatser för vuxna kan komma att erbjudas men då till självkostnadspris.

Mat

Vi kommer att göra matstopp på både dit och hemresa, mer information kommer närmare.

Det finns möjlighet att äta lunch på arenan båda dagarna och vi rekommenderar att ni gör detta. Kostnad 109 kr/dag.

Lördag: Pastasallad (grillad kyckling, salladsmix, tomat, gurka, ananas) currydressing. I vegetariskt alternativ byts kyckling mot grillad Quorn.

Söndag: Pastasallad (ost o skinka, salladsmix, gurka, saltorkad tomat) Rhode Island dressing . I vegetariskt alternativ byts skinka mot brynta sojastrimlor.

Glutenfritt och Vegetariskt alternativ finns båda dagarna.

OBS att Maten ska beställas klubbvis och inte av dig som enskild löpare.

På lördag kväll går vi gemensamt på restaurang och äter middag tillsammans.

Tävlingsanmälan

Görs själv av respektive löpare/patrull via Eventor senast den 4 oktober.

Om du inte har egen Sportident-bricka, så kan klubben hjälpa till med det, kontakta oss enligt nedan.

Kostnad

OK Roxen står för anmälningsavgifter, resa, boende och frukost lördag och söndag. Detta gäller också för medföljande ledare. Övriga måltider och kostnader svarar du själv för.

Anmäl dig nu!

Både deltagare och ledare/föräldrar behöver intresseanmäla sig snarast och senast den 29 september. Detta för att vi ska kunna gå vidare med researrangemang och övriga detaljer.

Välkommen att anmäla dig [här](#) via Eventor.

Mer information kommer dagarna innan avresa.

Har du frågor, vänligen kontakta

Jennie: jennie.axin@gmail.com Tel 070-34 777 49

Charlotte: ch.nedfors@gmail.com Tel. 073-95 82 331